

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – MARÇO 2022

2ª SEMANA	Refeição	Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			07/MAR	08/MAR	09/MAR	10/MAR	11/MAR
	Café da manhã	08:00hs	*Mamão amassado + *banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)	*Banana amassada com aveia e farinha láctea	*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada *Waffle + suco ou chá (para os maiores)	*Melancia picada *Purê de maçã	*Mingau de aveia (leite, aveia e banana)
	Almoço	10:30hs	*Sopa de feijão preto, arroz e legumes	*Arroz colorido com legumes (papa), omelete temperado	*Sopa de legumes, acém, macarrão cabelo de anjo	*Risoto de frango e legumes (papa)	*Sopa de lentilha, massinha e legumes
	Antes de dormir		Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas
	Lanche tarde 1	14:00hs	*Creme de maisena	*Morango amassado	*Bebida láctea	*Manga amassada	*Abacaxi picado
	Lanche tarde 2	16:00hs	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne bovina	*Quirerinha, frango em molho com legumes	Sopa de feijão, legumes e macarrão de letrinhas	*Arroz branco *Feijão preto *Carne moída suína em molho com legumes OU *Sopa de feijão com arroz e legumes	*Arroz papa com carne moída bovina e legumes
	Ao acordar		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.						Nutricionista: Thaís Mariani Bee CRN 10 4103	

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – MARÇO 2022

3º. SEMANA	Refeição	Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			14/MAR	15/MAR	16/MAR	17/MAR	18/MAR
	Café da manhã	08:00hs	*Melão amassado *Pão de queijo de frigideira (para maiores)	*Mingau de aveia (leite, aveia, banana)	*Bebida láctea	*Banana amassada com aveia	*Maçã raspada OU purê de maçã
	Almoço	10:30hs	*Polenta cremosa, carne moída em molho com legumes	*Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas, legumes	*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo	*Purê de batatas, carne suína moída em molho com legumes	*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes
	Antes de dormir		Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas
	Lanche tarde 1	14:00hs	*Creme de maisena	Abacaxi picado	*Mamão amassado	Morango amassado	Mingau de aveia e mucilon (leite, aveia, mucilon, banana)
	Lanche tarde 2	16:00hs	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e frango	* Sopa de carne bovina, arroz e legumes	*Sopa de legumes, arroz, feijão	*Risoto com frango e legumes em papa OU sopa de legumes, frango e arroz	*Sopa de feijão vermelho, legumes e arroz
		Ao acordar	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.						Nutricionista: Thaís Mariani Bee CRN 10 4103	

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – MARÇO 2022

4º. SEMANA	Refeição	Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			21/MAR	22/MAR	23/MAR	24/MAR	25/MAR
	Café da manhã	08:00hs	*Maçã raspada	*Banana amassada com aveia	*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana *Waffle + suco ou chá (para os maiores)	*Mamão amassado + *banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)	*Melão picado
	Almoço	10:30hs	*Arroz com legumes (papa), frango cozido desfiado	* Purê de batatas, carne moída em molho com legumes	*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes	*Sopa de lentilha, legumes, arroz	*Arroz colorido com legumes (papa) acém desfiado
	Antes de dormir		Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas
	Lanche tarde 1	14:00hs	*Creme de maisena	*Morango amassado	*Bebida láctea	*Melancia *Maçã (raspas)	*Abacaxi picado
	Lanche tarde 2	16:00hs	Sopa de legumes, lentilha e macarrão de letrinhas	*Purê de mandioca, carne bovina desfiada com legumes amassados	*Arroz, feijão, carne suína em molho com legumes e batatas (tudo em papa amassadinho) OU Sopa de feijão e legumes + arroz	*Polenta cremosa, molho de frango (sassami) * Legumes amassados	Sopa de agnoline, legumes e frango Ou macarrão cabelo de anjo
	Ao acordar		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.						Nutricionista: Thaís Mariani Bee CRN 10 4103	

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – MARÇO 2022

5ª SEMANA	Refeição	Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			28/MAR	29/MAR	30/MAR	31/MAR	01/ABR
	Café da manhã	08:00hs	Leite com farinha láctea e banana amassada	Manga amassada	Purê de maçã	*Mamão amassado + *banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)	Bebida láctea
	Almoço	10:30hs	*Sopa de feijão vermelho, macarrão cabelo de anjo	*Polenta cremosa, frango desfiado, legumes amassados	*Sopa de feijão preto, massinha e legumes	*Sopa de legumes, frango, arroz	*Arroz carreteiro com acém, músculo desfiado e legumes
	Antes de dormir		Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas	Chá de ervas
	Lanche tarde 1	14:00hs	*Creme de maisena	Maçã raspada	Morango amassado	Abacaxi picado	Melão amassado
	Lanche tarde 2	16:00hs	Sopa de legumes, arroz e carne de gado	*Arroz branco papa, caldo de feijão preto, carne moída em molho com legumes	* Arroz papa com carne moída de frango + legumes	*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e frango	Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas e legumes
	Ao acordar		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.						Nutricionista: Thaís Mariani Bee CRN 10 4103	